

Gesundheit - Psychosomatik: Maßnahmen der Prävention am Arbeitsplatz

Angebote – geordnet nach Themen.

(Siehe auch Seite 2. und aktive Links)

Arbeitsplatz	Ausstattung	technische Ausgestaltung	Beratung
	Licht, Luft, Temperatur	Befindlichkeit	Beratung
	Einrichtungen	während der Dienstzeit	Beratung
	Einrichtungen	während der Pausen	Beratung
	Ergonomie	individuelle Anpassung?	Beratung
	Erreichbarkeit – barrierefrei?	Optimierung Weg-Zeit	Beratung
	Pflanzen, Bilder, Privates	persönliches Environment	Beratung
Bewegung	Angebot	während der Pausen	Training
	Bewegungsabläufe	Arten von Tätigkeiten	Coaching
Dienstplan	Abfolge der Dienste	Monat/Woche	Beratung
	Biorhythmen berücksichtigen	Tagesstruktur bzw. Nacht	Beratung
	Gruppenbildung	Zusammenarbeit	Coaching
Hygiene	Arbeitsabläufe	Eigenverantwortlichkeit	Beratung
	Arbeitsplatz	Zuständigkeiten, Schulung	Beratung
	Infektionsschutz	Zuständigkeiten, Schulung	Beratung
	techn. Anlagen, z.B. Klima	Zuständigkeiten	Beratung
	Sanitärräume – Nutzung	Ausstattung, Wartung	Beratung
Impfungen	Angebot/Beitrag/Dienstrecht	Verantwortlichkeiten	Beratung
Kommunikation	horizontal	Organisation	Coaching
	intragruppal (Team)	z.B. Mobbing, Stalking	Coaching
	vertikal	Organisation	Coaching
	Konflikt intra-/intergruppal	z.B. Konkurrenzverhalten	Beratung
	Konfliktmanagement vertikal	Hierarchie (spez. Themen)	Beratung
	Privat-/Intimsphäre	Persönlichkeitsschutz	Coaching
	Rang- / Gruppendynamik	Modelle der Interaktion	Training
	Verschwiegenheitspflicht	MitarbeiterInnen	Coaching
Zeitmanagement	Kreativität, Effektivität	Multitasking: eine Illusion	Coaching
Zufriedenheit	Produkt	Identifikation, Sinnfrage	Beratung
	Produktion	Anteil am Endprodukt	Beratung
	Team, Vorgesetzte	Selbsterfahrung	Training

Spezifische Themen können während vorbereitender Gespräche und/oder im Rahmen eines Vortrags mit Fragestunde eingebracht und besondere Angebote darauf abgestimmt werden.

Für komplex strukturierte Einrichtungen wird eine niederschwellige Beratungs- und Interventionsstelle (z.B. „Kreativ-Café“) empfohlen, die z.B. ein Mal wöchentlich mit einem externen psychologischen Berater (m/w) zu besetzen und deren Wirkung in Abständen zu evaluieren ist. Im Rahmen von Fortbildungen können nützliche Kompetenzen gezielt gefördert werden.

Kontakt: Dr. Volkmar Ellmauthaler Tel.: 0 (043) 699 10 900 802 E-Mail: info@medpsych.at

Dokumentationsraster für Leistungsanbieter

Name des Anbieters Mag. Dr. Volkmar ELLMAUTHALER	
Adresse	Kaposigasse 106 Haus 6
Telefon	0 (043) 699 10 900 802
E-Mail	info@medpsych.at
Internet	http://www.medpsych.at
Für Region	Ganz NÖ , auch Wien und Nord-Burgenland
Seminar/Workshop-Titel	Siehe Beiblatt
Dauer	je 90 min für Gruppen, je 55 min für Einzelberatung
Inhalte	Siehe Beiblatt (genaue Aufschlüsselung für Zielgruppen und Fragestellungen)
Methoden	Analytische Beratung, Rangdynamik
Zielgruppe	MitarbeiterInnen, Vorgesetzte und Leitung
Max. oder Mindestteilnehmeranzahl	Mindestens 3, höchstens 12 pro Gruppe und Einheit, ausgenommen Tandem-Trainings
Teilnahmevoraussetzung	Keine
Kosten	Siehe AGB und Tarife http://www.medpsych.at/07.html